# مشخصات فردي:

نام نام خانوادگي: مسعود حاجي رسولي

نام پدر:محمود

شماره شناسنامه: 330

تاريخ تولد: 1329

متولد: سنندج

تحصيلات دانشگاهي:

مرتبه علمی : دانشیار

دكتراي فيزيولوژي ورزشي از واحد علوم و تحقيقات از سال 1377 الي 1381

فوق ليسانس تربيت بدني و علوم ورزشي از دانشگاه رازي كرمانشاه از سال 1375 الي 1377

ليسانس علوم نظامي از دانشگاه افسري امام علي از سال 1347 الي 1350

نشاني منزل : كرج – عظيميه – كوي كوكب – پلاك 43 – واحد 7

تلفن : 32534505-026

تلفن همراه : 3057408-0912

پست الكترونيك : [m\_hajirasouli@yahoo.com](mailto:m_hajirasouli@yahoo.com)

**تجربيات :**

1 -عضو هيئت علمي دانشگاه /ازاد اسلامي واحد اسلامشهر از 1381 تاكنون

2- مسئول دانشكده تربيت بدني واحد اسلامشهر از 1381 تا 1385

3- برگزاري جلسات و كارگاه هاي آموزشي در مورد پيشگيري از ايدز و اعتياد در دانشگاهها ،کارخانجات صنعتی و مراكزتجمع انسانی مختلف.

4- همكاري با ستاد مبارزه با مواد مخدر ايران به عنوان محقق و مدرس

5- همكاري با دفتر U.N.O.D.C در ايران به عنوان مجري طرح هاي ورزش بر علیه اعتیاد به مواد مخدر و ایدز.

6- همكاري با دفتر U.N.A.I.D.S در ايران به عنوان مجري طرحهاي پژوهشي و ورزشي بر عليه ايدز و اعتياد

7- همكاري با دانشگاه خواجه نصير طوسي و شركت واحد اتوبوسراني در طرح جامع آموزش ( سلامت تن و روان) به تعداد 3000 نفر از رانندگان اتوبوس شهری .

8- همكاري با پژوهشكده جانبازان شيميايي به عنوان محقق در زمينه ورزش جانبازان و تهیه یک حلقه فیلم آموزشی در مورد حرکات بدنی مناسب برای جانبازان در سه وضعیت خفیف، متوسط و شدید، بویژه از لحاظ شدت خسارات وارده به ریه.

**تاليفات :**

-معاينات پزشكي در بوكس و كنترل دوپينگ - دانشگاه آزاد اسلامي واحد اسلامشهر 1384

- روان شناسي كاربردي ورزش - دانشگاه آزاد اسلامي واحد اسلامشهر 1385

- ورزش و پيشگيري از اعتياد - دانشگاه آزاد اسلامي واحد اسلامشهر 1386

- ورزش و درمان اعتياد - ستاد مبارزه با مواد مخدر ايران 1391

-کتاب راهنمای ورزش و فعالیت های بدنی مناسب در کمپ های درمانی – اقامتی –دفتر مقابله با مواد مخدر و جرم سازمان ملل- ایران 1397

**مقالات ارائه شده**

الف- در داخل كشور :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| رديف | عنوان مقاله | زمان و محل ارائه |
| 1 | نقش فعاليتهاي بدني بر پيشگيري و درمان بيماريهاي قلبي-عروقي و مقايسه با دارو درماني | دومين سمينار سراسري تربيت بدني و ورزش و نقش آن در سلامتي – زنجان – 1372 |
| 2 | بررسي تاثير رفتار تماشاگران بر عملكرد ورزشكاران | سومين كنگره سراسري ورزش از ديدگاه پزشكي با تكيه بر پيشگيري – دانشكده توان بخشي دانشگاه علوم پزشكي ايران - 1374 |
| 3 | تاثير ورزش اندام هاي سالم بر بازيافت قدرت عضلاني در بيماران مبتلا به C.V.A | نخستين كنگره روان شناسي ورزشي – آكادمي ملي المپيك – 1377 |
| 4 | بررسي شيوه هاي تمريني و مناسب در دوران آماده سازي ورزشكاران | همايش علمي فيزيولوژي ورزشي-7 روز با المپيك – تهران 1378 |
| 5 | تاثير اقامت طولاني مدت در اردوي آمادگي بر سطح افسردگي ورزشكاران | سومين همايش بين المللي علوم ورزشي – دانشگاه تربيت مدرس 1380 |
| 6 | بررسي اقامت در اردوي آمادگي بر شاخصهاي رواني قهرمانان تيم ملي بوكس ايران | دومين همايش بين المللي ورزش و تربيت بدني- تهران 1380 |
| 7 | بررسي و شناخت ناهنجاريها اندامي در كودكان 4-6 ساله شهر تهران | چهارمين سمينار فيزيوتراپي تخصصي ستون فقرات-دانشگاه علوم بهزيستي و توان بخشي-تهران-1382 |
| 8 | بررسي وضعيت تغذيه قهرمانان تيم ملي و مقايسه باRDA بين المللي | نخستين كنگره بين المللي ورزش دانشگاه هاي جهان اسلام. 1383 |
| 9 | نقش ورزش در پيشگيري از ناهنجاريهاي اندامي و دانش آموزان مقظع ابتدايي | اولين همايش علمي، پژوهشي تربيت بدني و تندرستي استانهاي منتخب كشور- تهران-1383 |
| 10 | بررسي تاثير موسيقي و ضرب آهنگ زورخانه اي بر ميزان حركت ميل گرفتن | همايش بين المللي تاريخ و فرهنگ زورخانه –تهران-آكادمي ملي المپيك- 1383 |
| 11 | در آمدي بر روان شناسي كاربردي ورزش | اولين همايش منطقه اي روان شناسي ورزش- اهواز 1384 |
| 12 | روشهاي كاهش اضطراب رقابتي در ورزشكاران | اولين سمينار پژوهشكده تربيت بدني و علوم ورزشي دانشگاه آزاد اسلامي – واحد سواد كوه - 1384 |
| 13 | تغذيه ورزشي در روز مسابقه | اولين كنگره بين المللي رويكرد هاي نوين تربيت بدني و علوم ورزشي – تهران - 1385 |
| 14 | كنترل و كاهش استرس در روز مسابقه | اولين همايش بين المللي علمي – ورزشي دانشگاه هاي جهان اسلام – تهران – 1386 |
| 15 | ورزش و اعتياد | همايش پژوهشي ستاد مبارزه با مخدر ايران- تهران-1386 |
| 16 | بررسي وضعيت قلبي عروقي كارمندان دانشگاه آزاد اسلامي واحد اسلامشهر | دومين كنگره سراسري قلب «قلب و ورزش»- آكادمي ملي المپيك و پارا المپيك ايران-تهران- 1387 |
| 17 | نقش فعاليتهاي بدني مناسب بر تغييرات «نوروبيولوژي» معتادين | سمينار يك روزه نوروبيولوژي اعتياد- دانشگاه علوم پزشكي و خدمات بهداشتي درماني ايران-مركز تحقيقات سلولس و مولكولي-1388 |
| 18 | ارزيابي سريع الگوي مصرف مواد اعتياد آور در معتادين درمان جوي استان تهران | همايش علمي – پژوهشي ستاد مبارزه با مواد مخدر ايران –تهران-1389 |
| 19 | بررسي تاثير ويژگي هاي دموگرافيك بر ميزان ماندگاري در ترك مواد مخدر | همايش پژوهشي ستاد مبارزه با مواد مخدر ايران-تهران- 1389 |
| 20 | تاثير « ورزش » بر پاسخهاي عصبي-رواني معتادين در حال درمان | اولين همايش عصب روانشناسي باليني ايران – دانشگاه شهيد بهشتي – 1389 |

ب : خارج از كشور :

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 1 | Determination of mineral intake on the Iranian elite athletes nutrition and comparison with R.D.A | رياض – عربستان سعودي - 2006 |
| 2 | Consideration of effect of mental training and normal limbs physical therapy on the rehabilitation of parallel plegic limbs  Muscle force in patients with more than b months history at C.V.A | بيست و هفتمين كنگره جهاني پزشكي – ورزشي – بوداپست – مجارستان - 2002 |
| 4 | Effect of limbs over use changing in the elite boxes | بيست و سومين كنگره علوم ورزشي دانشگاه هاي جهان – ازمير – تركيه – 2005 |
| 5 | Effect of music on the performance of zurkhaneh athletes | نخستين جشنواره بين المللي ورزشهاي زورخانه اي شهر هاي جهان – مشهد – ايران - 2005 |
| 6 | Determination of the micro – nutrient intake in the Iranian elite boxes and comparison with R.D.A | بيست و هشتمين كنگره جهاني پزشكي – ورزشي – مسقط – عمان - 2004 |
| 7 | Effect of aerobic training on the blood pressure & respiratory rate in the injection heroin users. | يازدهمين كنگره پزشكي – ورزشي آسيا – تهران – 2008 |
| 8 | Effect of appropriate physical activity on the self – esteem and well –being in the recovered opiate users. | گوانگ ژو – كنگره علمي المپيك پكن – چين - 2008 |
| 9 | Determination of the effect of physical activity on the psychological characteristics of opiate users. | آمرتيسار – هند – 2009 – دواردهمين كنگره پزشكي – ورزشي آسيايي |
| 10 | Determination of micro nutrients intake on Iranian elite athletes nutrition. | كنگره جهاني پزشكي – ورزشي – ملبورن – استراليا - 2005 |
| 11 | Comparison of anxiety and depression levels on the elite runners during one month residency in the Olympic conditioning campus. | كنگره پزشكي – ورزشي اروپا – ECSS - سالزبورك – اطريش – 2003 |
| 12 | Relationship between . nutrition and psychology in the athletes | پنجمين كنگره آسيايي پزشكي – سئول – كره جنوبي 2002 |

**مقالات چاپ شده در مجلات علمي-پژوهشي و i.s.i**

**الف : مجلات داخلي :**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| رديف | عنوان مقاله | مجله |
| 1 | مقايسه سطح اسيد لاكتيك در دوندگان | پ‍ژوهش، پژوهشكده علوم ورزشي- ويژه نامه فيزيولوژي ورزش – زمستان 1388 |
| 2 | تاثير فعاليت هاي بدني مناسب بر كيفيت زندگي جانبازان شيميايي | ... كرج- دانشكده تربيت بدني -1392 |
| 3 | تاثير فعاليت هاي بدني مناسب بر بهبود ADL در جانبازان شيميايي | طب جانباز- پژوهشكده جانبازان شيميايي -1392 |

ب : مجلات خارجي I.S.I

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| رديف | عنوان مقاله | مجله | نويسندگان |
| 1 | Anti-inflammatory effect of aerobic program in obese men | Journal of Blodlverslty and Envlronmental Sclences (JBES)  ISSN : 2220-6663 (PRINT) 2222-3045 (online)  Vol.2,No. 7 , p. 32-37 , 2012  http://www.innspub.net | sokhanguei Yahya , hajirasouli Masoud , Afsharmand Zohreh , Behbudi Laleh.  University of social welfare and rehabilitation sciences , iran  Department of physical education and sport science , islamshahr azad university, iran |
| 2 | Non pharmalogical effect of exercise on systemic inflammation and respiratory functional in asthma patients. | International Journal of biosciences (IJB)  ISSN:2220-6655 (Print) 2222-5234 (online)  Vol.2, No. 8 , p. 109-114,2012  http://www.innspub.net | Sokhanguei Yahya , hajirasouli Masoud , Afsharmand Zohreh , Behbudi Laleh  University of social welfare and rehabilitation sciences , iran  Department of physical education and sport science , islamshahr azad university, iran |
| 3 | Determination of the effect of physical Therapy on the Opioids Addicted Cardio- Respiratory | Conference of the international journal of arts and sciences  4(1):16-23 (2011)  CD-ROM.ISSN: 1943-6114  Internationaljournal.org | Masoud Haji Rasouli , Islamic azad university , islam shahr , iran |
| 4 | The effect of 12 weeks regular exercise training on prevention of relapse to addiction in treated women. | Scholar Research Library  CODEN (USA) : ABRNBW  ISSN 0976-1233 (2013) | maral haji rasouli . Islamic azad university branch of karaj  Shahla hojjat . Islamic azad university branch of karaj  Masoud haji rasouli Islamic azad university |

انجام 12 طرح پژوهشی در زمینه ی تغذیه ورزشی ، روان شناسی ورزش ،اعتیاد و ایدز و جانبازان شیمیائی .

چاپ 12 مقاله ی علمی – پژوهشی و ISI در مجلات معتبر ایران و خارج از کشور .

شرکت در 11 کنگره جهانی و بیش از 20 کنگره ملی به عنوان سخنران و سخنران کلیدی .

دوره هاي علمي كاربردي :

- كنترل دوپينگ و DCO كنگره جهاني پزشكي – ورزشي مسقط- عمان 2004

- تغذيه ورزشي كنگره آسيايي پزشكي – ورزشي آمریتسار- هند 2009

- كنترل دوپينگ فدراسيون پزشكي – ورزشي ايران 2012

**دوره هاي ورزشي :**

-مربيگري بين المللي بوكس 2001 تهران

عناوين ورزشي :

- قهرمان اول بوكس نيرو هاي مسلح ايران 1348-49-50-51-52

- قهرمان اول بوكس ايران 1349 مشهد 1350 رشت

- قهرمان اول بوكس آسيا 1971

-قهرمان سوم ارتشهاي جهان 1972 – ايتاليا

**تحقیقات انجام شده :**

1. بررسی تاثیر ورزش درمانی اندامهای سالم بر بازیافت قدرت عضلانی اندامهای معلول دربیماران مبتلا به CVA با بیش از 6ماه سابقه بیماری.(پایان نامه کارشنا سی ارشد)-1377
2. بررسی وضعیت تغذیه قهرمانان تیم های ملی منتخب ومقایسه با RDA بین المللی (تز دکترای فیزیولوژی ورزش-1380).
3. بررسی وضعیت سلامت قلبی-تنفسی کارمندان اداری واحد اسلامشهر و مقایسه با نورم سلامت عمومی-1381. (دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر)
4. بررسی ناهنجاری های اندامی درکودکان 6-4 ساله شمال شهر تهران-1382.(آموزش و پرورش ناحیه 1 شهر تهران)
5. بررسی و مقایسه تجمع اسید لاکتیک در دوندگان و شناگران پس ازیک فعالیت وامانده ساز-1383. (دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر)
6. بررسی ومقایسه میزان خون ادراری(هماتوری) دردوندگان و بوکسورهای نخبه ایران-1383. (دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر)
7. ارزیابی اثر بخشی روشهای رایج درمانی),قطع ناگهانی مصرف مواد و ترک تدریجی وکاهش مصرف مواد با استفاده از شربت تریاک و جایگزینی مواد با متادون )،در تهران بزرگ-1386. (ستاد مبارزه با مواد مخدر ایران).
8. ارزیابی تغییر الگوی مصرف مواد اعتیاد آور در بین معتادین درمانجوی شهر تهران-1387. (ستاد مبارزه با مواد مخدر ایران).
9. تاثیر 16 هفته ورزش و فعالیت بدنی بر کاهش تقاضای مصرف مواد در جوانان شهر تهران-1385. (سازمان سابق تربیت بدنی ایران).
10. تاثیر 12 هفته ورزش و فعالیت بدنی بر پیشگیری از عود به اعتیاد در معتادین درمان شده-1391. (دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر).
11. بررسی علل اعتیاد در قهرمانان سابق ورزشی ایران-1391. (دانشگاه آزاد اسلامی واحد اسلامشهر)
12. تاثیر 16 هفته ورزش زور خانه ای بر کاهش سطح افسردگی در معتادین در حال درمان با روش کاهش تدریجی مواد وبا استفاده از شربت تریاک-1392.(جمعیت احیای انسانی-کنگره 60 )
13. تاثیر 4ماه ورزش های هوازی بر تغییرات کیفیت زندگی در جانبازان شیمیائی-1388.(پژوهشکده مهندسی و علوم پزشکی بنیاد شهید و امور ایثارگران).
14. تاثیر بسته های آموزشی ورزشی برتغییرات کیفیت زندگی جانبازان شیمیائی با ضایعات خفیف،متوسط و شدید.(پژوهشکده مهندسی و علوم پزشکی بنیاد شهید و امور ایثار گران ایران).
15. تاثیر اقامت طولانی مدت در اردوهای آمادگی برشاخص های روانی (افسردگی) ورزشکاران تیم های ملی منتخب-1380 (پژوهشکده علوم ورزشی وزارت علوم)
16. بررسی میزان اثر بخشی مولفه های درمانی موثر بر ماندگاری در ترک در معتادین درمان شده با روش DST و شربت تریاک با بیش از یک سال قطع مصرف مواد. ( ستاد مبارزه با مواد مخدر ایران و مرکز تحقیقات سوء مصرف مواد و اختلالات رفتاری دانشگاه آزاد واحد اسلامشهر )1396

تحقیقات در حال اجرا :

1. تاثیر 16 هفته ورزش های هوازی برتغییرات CD-4 در زنان مبتلا به HIV –ایدز-1392.(دانشگاه علوم پزشکی تهران-مرکز تحقیقات ایدز).
2. بررسی تاثیر 16 هفته ورزش بر تغییرات Viral load و کیفیت زندگی بیماران مبتلا به ویروس HIV/AIDS ( مرکز تحقیقات سوء مصرف مواد و اختلالات رفتاری دانشگاه آزاد- واحد اسلامشهر وشبکه بهداشت و درمان اسلامشهر )

دوره های آموزشی اجرا شده :

1. کارگاه آموزشی سه روزه تئوری-عملی ورزش بر علیه اعتیاد جهت مربیان ، ورزشکاران و باشگاه داران شهرستان های تهران ، شهرری ، اسلامشهر ، جهاردانگه ، شهریار ، ملارد و شهر قدس به تفکیک ودر طول سالهای 96-95 و با بودجه شورای هماهنگی ستاد مبارزه با مواد مخدر استان تهران.
2. کارگاه آموزشی سه روزه تئوری-عملی ورزش بر علیه اعتیاد جهت مربیان ، ورزشکاران و مرشدین فدراسیون ورزش باستانی و زورخانه ای ایران در شهرستان کرج و با حمایت مالی ستاد مبارزه با مواد مخدر ایران.1396
3. کارگاه آموزشی ورزش ، دوپینگ و اعتیاد رد شهرستان قم و با حمایت ستاد مبارزه با مواد مخدر ایران و دانشگاه آزاد قم. 1396
4. برگزاری یک نمایشگاه سه روزه در دانشگاه آزاد اسلامی – واحد اسلامشهر در آذر ماه 1396 با حضور سازمان های مردم نهاد فعال در حوزه ی پیشگیری و درمان اعتیاد ( جمعیت معتادین گمنام ، کلینیک MMT اهورا ،جمعیت احیای انسانی و یا کنگره 60 و پلیس مبارزه با مواد مخدر ) ونیز حضور فعال فدراسیون های بازی های روستائی و بومی-محلی ایران.
5. بحث و گفتگو با دانشجویان ، کارکنان و اساتید دانشگاه در مورد بیماری HIV/AIDS ، روشهای پیشگیری ،راه های احتمالی سرایت و تشویق آنان به انجام آزمایشات تشخیص سریع بیماری.
6. کارگاه آموزشی در شهرستان شهریار 5/4/97
7. سخنرانی و کارگاه آموزشی به مناسبت روز جهانی مبارزه با مواد مخدر به دعوت فرمانداری و شواری شهر ابهر در هیدج
8. برگزاری کارگاه آموزشی زورخانه ای شهرستان کرج 3|4|97
9. سخنرانی و کارگاه آموزشی پیشگیری از اعتیاد بنا به دعوت جمعیت احیای انسانی قم
10. برگزاری کارگاه آموزشی در دانشگاه خواجه نصیر 14/4/97
11. 3 جلسه آموزش در دانشگاه خواجه نصیر برای رانندگان شرکت واحد
12. برگزاری گارگاه آموزشی جهت رانندگان شرکت واحداتوبوسرانی و تاکسیرانی اسلامشهر و حومه 8/4/97
13. برگزاری کارگاه آموزشی جهت دهیاران شهرستان اسلامشهر و حومه 2/4/97
14. کارگاه آموزشی برای آموزش و پرورش اسلامشهر
15. رای 3 جلسه سخنرانی و کارگاه آموزشی جهت دانشجویان با حمایت دفتر فرهنگ دانشگاه
16. برپایی نمایشگاه سه روزه در محل دانشگاه با عنوان پیشگری از آسیب های اجتماعی مرکز تحقیقات سوءمصرف مواد و اختلالات رفتاری در آبان ماه 97
17. انجام 154 مورد Rapid Test از دانشجویان و کارکنان دانشگاه توسط مرکز کنترل و پیشگیری بیماری های واگیر و ایدز شبکه ی بهداشت و درمان شهرستان اسلامشهر که به فعال و صمیمانه ای در این طرح مشارکت کردند.
18. شرکت در پنجمین نشست هم اندیشی اختلالات رفتاری و راهکارهای شناختی با عنوان اعتیاد و اختلالات رفتاری و ایراد سخنرانی در خصوص نقش ورزش در پیشگیری از درمان و بازتوانی اعتیاد در مورخ 7/9/97 در فرهنگستان علوم پزشکی ایران.